

# Soluciones a la impotencia sexual

Primero, consulta con un especialista para descartar que el problema sea algún tipo de irregularidad hormonal o por alguna enfermedad física.

Si el problema no es físico, es muy importante que haya comunicación entre la pareja para poder solucionar el problema, y hacerlo con sinceridad es fundamental. Poder decirle a la pareja lo que de verdad ocurre con toda libertad, además de liberar, puede ayudar a dar

una mejor solución.

Se puede empezar por poner algo más de chispa y romper con la rutina. Seduce, coquetea, juega, sorprende... Todo vale para devolver la pasión perdida.

En el caso de la mujer, tenemos tratamientos efectivos basados en mejorar la circulación, regular las hormonas, tonificar la musculatura, relajantes y estimulantes (locales y sistémicos), como por ejemplo la maca, la soja,

la argemone, la acacia, guaraná, polen de la palmera dactilar.

De esta manera les facilitamos una información de los alimentos afrodisíacos más importantes y información sobre gimnasia sexual, que tanto va bien para el hombre como para la mujer, así como posturas sexuales para lograr más estímulo y satisfacción.

Texto extraído de:  
[www.drwafikalwattar.com](http://www.drwafikalwattar.com)



**DR. WAFIK AL-WATTAR**

**¿IMPOTENCIA SEXUAL?**  
3 de cada 10 hombres padece problemas de erección

**EYACULACIÓN PRECOZ**  
**FALTA DE DESEO SEXUAL**

Plaza Progreso, 2 esc.A, entlo. 1ª - RUBÍ  
Tel. 93 697 42 52 - Móvil: 607 667 856  
Centros en Barcelona, Terrassa, Mataró y Rubí  
[www.drwafikalwattar.com](http://www.drwafikalwattar.com) e-mail: [wafik12470@gmail.com](mailto:wafik12470@gmail.com)