El tratamiento quirúrgico de las hemorroides está cambiando. Un procedimiento importado de Australia permite solucionar tan doloroso problema en tan sólo 15 minutos y sin ni siquiera hospitalización. Según las estadísticas clínicas, entre el 50 y el 90 por ciento de la población sufre de hemorroides al menos una vez en su vida. Sin embargo, todo paciente tiende a pensar que es el único que tiene el problema.

Otro de los conceptos erróneos más habituales es que es una patología propia de las personas mayores. Lo cierto es que las hemorroides pueden aparecer a cualquier edad, afectando a los hombres en doble proporción que a las mujeres.

Un amplio rango de factores contribuye a esta afección, desde factores hereditarios hasta el clima, pasando por la obesidad, el sedentarismo o el embarazo e incluso el uso crónico de supositorios.

TRATAMIENTOS

La nutrición también parece tener un importante papel. Es sabido que una dieta rica en fibras estimula el peristaltismo intestinal y reduce el riesgo de padecer hemorroides. Entre los tratamientos no quirúrgicos, se destacan el tratamiento del estreñimiento o la diarrea, las cremas antiinflamatorias de uso tópico –muy útiles en la fase aguda, aunque no ayudan a reducir la lesión- y diversas técnicas, como la ligadura por banda de goma, la coagulación por infrarrojos o la esclerosis por inyección. Cuando estos tratamientos alternativos fracasan, la única elección hasta ahora era realizar una intervención quirúrgica selectiva en el hospital.

El inconveniente de estas intervenciones tradicionales es la lentitud de la curación o complicaciones como la incontinencia.

Otro inconveniente es que estas operaciones, debido al rango de problemas técnicos que acarrea, hacen muy difícil su aplicación sin riesgo. Sin embargo, una técnica nueva conocida como ligadura de la arteria hemorroidal por Eco-doppler Transprotoscópicos (DGHAL), desarrollada por el Centro Proctológico de Australia, puede realizar el tratamiento en tan sólo 15 minutos y sin preparación especial ni ingreso hospitalario.

El tratamiento consiste en bloquear la sangre que llega a los nódulos hemorroidales mediante una tubocámara especial. "El alivio del dolor y la incomodidad es inmediato y su resultado permanente", asegura Al-Wattar. "Es la solución idónea para quienes temen largas estancias en el hospital o no pueden faltar al trabajo durante un tiempo prolongado, ya que las preparaciones pre y post quirúrgica se han suprimido".

¿CÓMO SABER SI SE PADECE DE HEMORROIDES?

Las hemorroides son ensanchamientos de las venas de la parte superior del conducto anal debidos a la congestión sanguínea, siendo la hemorragia el signo más común y el motivo principal de consulta médica.

Con todo, la pregunta más usual al médico de cabecera es cómo saber si se tienen o no. La respuesta más simple es que la mayoría de los síntomas se encuentran habitualmente presentes en los pacientes, incluso la rectorragia.

No obstante, los especialistas apuntan que el simple hecho de encontrar sangre en los excrementos debe conducir a la consulta.●

DOCTORES QUE APLICAN ESTA TÉCNICA

-Dr. Kazumasa Morinaga
Inventor del KM-25
Hospital Saga - Japón

-Profesor Dennis Meintjos
On Clinonic International
Sidney - Australia

-Dr. Norman Sohn
Somerset Surgial Associates
New York - Estados Unidos

-Dr. Jorge Karam
Procto-Center
Moddle East - Libano

-Dr. Wafik Al-Wattar
Policlinica Barcelona
Barcelona - España

-Dr. Matthias Scheyer
KH. Bludenz Austria
Hospital Universitario

-Dr. Aguilella
Hospital Universitario
Zaragoza

-Dr. Mariano Martínez
Catedrático y Jefe de Servicio
de Cirugía del Hospital
Clínico Zaragoza

-Dr. José Manuel Ramírez
Médico Adjunto Hospital
Clínico Zaragoza

Esta técnica se aplica tambien en India, Hong-Kong, Sudafrica, Indonesia, Filipinas, Los Emiratos Arabes, Dubay, Abudaby
En Europa: Inglaterra, Alemania, Italia, España.