

Astrágalo

Nombre común o vulgar: Astrágalo

Nombre científico o latino: *Astragalus membranaceus*

La raíz de esta planta perenne oriunda de la China contiene unas sustancias conocidas como polisacáridos que al parecer estimulan el sistema inmunitario, promueven la regeneración de los tejidos, aumentan la energía, aceleran el metabolismo y fortalecen el organismo.

El astrágalo ha sido usado en el tratamiento de infecciones virales, pulmonía, SIDA, anomalías en la sangre, debilidad y cansancio crónicos.

Precauciones.

Algunos herbólogos no recomiendan su uso cuando hay fiebre presente.

En un estudio se encontró que una decocción fuerte provocó cambios en los cromosomas.

Los herbólogos chinos por lo general recomiendan que no se use rutinariamente sino durante una enfermedad y por no más de tres o cuatro semanas seguidas.

También recomiendan que no se use durante una infección aguda sino que se reserve para fortalecer el cuerpo una vez ha comenzado a sanar.



(astráago)



(radix astragali)