

## FENUGREEK (Trigonella graecum)

Es una planta alimenticia y medicinal. Es de la época del profeta Moisés. En muchos dichos sagrados de él citaba esta planta y aconsejaba al pueblo a usarla y alimentarse de ella. Sola o mezclada con dátiles, miel, mantequilla, etc...

Se planta la semilla en el mes de Marzo. Es una planta de 70-60 cm. de altura, su flor es de color amarillo. aparece en el mes de Junio. La parte principal y medicinal es el grano maduro. La llaman el oro amarillo.

### Contiene:

- Complejo vitamínico B.
- 22 proteínas.
- Almidón.
- Maltosa, galactosa.
- Aceites.
- Fósforo.
- Sabonin.

### Indicaciones:

- En las madres después del parto para alimentar y aumentar la secreción de la leche materna.
- Anorexia, falta de apetito.
- Afonía, laringitis, sordera.
- Bronquitis asmática.
- Tos, asma.
- Fatulencias, gases, espasmos.
- Espustos.
- Hemorroides.
- Dismorreas, amenorreas.
- Caída de pelo.
- Inflamación del bazo.
- Piel seca, escema, uñas.
- Impotencia sexual, mezclado con miel.
- Neumatismo.
- Diabetes junto con altamuces.
- Estreñimiento.
- Amigdalitis.
- Retención de orina.
- Litiasis renal.
- Anemia.
- Diabetes.
- Indigestión.
- Conjuntivitis.
- Cistitis, disuria, cistalsias.
- Orquitos.
- Infertilidad.
- Parásitos/juntocenajo.

