

Rheum officinale

Nombres relacionados: Aebarbora lekarska (eslovaco), Amlavetasa (sánscrito), Chiang-chün (chino), Chinese rhubarb (inglés), Huang-liang (chino), Medicinal rhubarb (inglés), Polygonaceae (familia), Revand-chini (hindi), Rheum palmatum (similar), Ruibarbo chino (castellano), Ta-huang (chino).

Toxicidad: Precaución

Principios activos: Derivados antraquinónicos (2,5-12%): heterósidos antraquinónicos de las agliconas: crisofanol, emodina, áloe-emodina, reina y fisión; homodiantronas, heterodiantronas: reidinas, senósido C, palmidinas A, B, C. Taninos gálicos. Abundante oxalato cálcico.

Indicaciones, contraindicaciones: A dosis bajas (0,05 a 1 g/día), predomina la acción astringente, tónico y digestivo por los taninos; a dosis superiores, es laxante, purgante y colagogo. Indicado para estreñimiento ocasional, limpieza intestinal previa a exploraciones radiológicas o intervenciones quirúrgicas, disquinesia biliar.

Contraindicado por los derivados antraquinónicos con el embarazo, lactancia, menstruación, cistitis, hemorroides, abdomen agudo, oclusión intestinal, úlcera gastroduodenal, insuficiencia renal o cardíaca, tratamiento con cardiotónicos. Por la abundancia de oxalatos: litiasis oxálicas. Su uso prolongado, la mayor susceptibilidad a la droga de algunas personas, o el empleo a dosis elevadas, puede producir espasmos gastrointestinales, con dolores cólicos y puede conducir a la formación de rectocolitis y de pseudomelanosis cólica, además de una pérdida de electrolitos, especialmente potasio (lo que podría comportar una potenciación indirecta del efecto de los cardiotónicos). La planta es de composición muy variable por lo que se recomienda pedir información completa sobre la composición química o su valoración en antraquinonas totales. Uso exclusivo por prescripción facultativa. Se desaconseja su prescripción para el tratamiento del estreñimiento habitual en tratamientos prolongados, debido a los fenómenos de tolerancia hay mayor probabilidad de aparición de efectos secundarios. Comprobar inicialmente la reactividad individual a la droga prescribiendo dosis bajas.

Se usa el rizoma. Decocción como laxante: 2 %, Tomar una taza antes de acostarse. En caso de ser necesario puede repetirse la dosis el día siguiente en ayunas. Decocción como purgante: al 4%. hervir 3 minutos. Tomar una taza antes de acostarse. En caso de ser necesario puede repetirse la dosis.

