

Abedul

Betula alleghaniensis

Planta procedente de Asia central y septentrional. Las partes que más suelen utilizarse son las hojas y la corteza. su sabor es muy amargo. Es una planta astringente.



Usos medicinales

- Diarrea: es una de los principales astringentes.
- Afecciones de vesícula biliar
- Sistema urinario: ejerce una acción diurética, por lo que es útil para tratar edemas de origen cardiaco. Edemas cardiorrenales. Piedras en el riñón.
- Eliminación de ácido úrico.
- Exceso de colesterol
- Fiebre: se utiliza la infusión de la corteza.
- Antiséptico y cicatrizante de piel y mucosas, por lo que puede usarse para el tratamiento de llagas, úlceras, encías sangrantes, aftas bucales.
- Caída del cabello: se aplica un cocimiento de hojas de abedul para prevenir la caída del cabello.
- Reumatismo

Utilización

- Infusión: 10-15 gramos de hojas de abedul, 1 litro de agua hirviendo y 1 gramo de bicarbonato de sodio. Echar las hojas en el agua hirviendo. cuando se ha enfriado a 40 °C se echa el bicarbonato de sodio y se deja macerar durante seis horas.
- Decocción: 10 gramos de corteza o 15 gramos de hojas se mantienen en ebullición durante 10 minutos en 200 cc de agua. Se hierve a fuego lento hasta que se ha consumido la mitad del agua.
- Extracto líquido: 5-10 gotas al día.

- Extracto seco: 0,5-2 gramos diarios, repartidos en tres tomas.
- Tintura madre: 4 gotas, tres veces al día.

Riesgos

No se conocen efectos secundarios ni toxicidad.